



Liceum Ogólnokształcące
z Oddziałami Integracyjnymi
w Szczecinie

Tydzień dla zdrowia w LOzOI

13 - 17. 03. 2023 r.

“Pasja dostarcza więcej emocji niż używki”

Udział biorą kl. I-II- III

I Ekspozycje stałe

- Wystawa książek, poradników, gazet, informacji i broszur -zdrowy styl życia i odżywiania, krwiodawstwo, używki (biblioteka szkolna, stolik w szatni)

II Zajęcia dla uczniów

- ARS, jak dbać o miłość?
Prowadzący: Agnieszka Pieńkowska i Joanna Rejmann-Stawarczyk.
Zajęcia będą przeprowadzone tylko w klasach pierwszych.
- Warsztaty - “Mechanizm uzależnień i rola pasji w przeciwdziałaniu nałogom” -
Prowadzący: Iwona Żmurko, Renata Jachim: reklama książek na temat uzależnień,
warsztaty. Zapraszamy po jednej osobie z każdej klasy do biblioteki 17.03.2023
(piątek) w godz. 10.00 - 11.30. Dla zainteresowanych tematem wychowawców mogą
zostać poprowadzone warsztaty - “ Mechanizm uzależnień i rola pasji w
przeciwdziałaniu mu” - w ciągu roku szkolnego po wcześniejszym umówieniu.
- Osoba z pasją - Krzysztof Majorek-wykład, prelekcja i warsztaty
14.03.2023r. (wtorek) sala nr 5
godz.9:10 - 9:55 klasa **2a, 2b**
godz. 10:05 -10:55 klasa **2c, 2d**
godz. 11:05 -11:50 klasa **3a, 3b**
godz. 12:00 - 12:45 klasa **3c, 3d**
godz. 13:05 - 13:50 **osoby chętne**, zapisy u Moniki Jurczyk (max. 30 osób)
- Przegląd spektakli poświęconych tematyce uzależnień:
15.03.2023 (środa) sala gimnastyczna
 - 1) grupa teatralna z Miejskiego Ośrodka Socjoterapii nr 2 w Szczecinie
 - 2) grupa teatralna z liceum nr 7 w Szczecinie,
 - 3) projekcja filmu zrealizowanego przez SOSW w Szczecinie,
 - 4) grupa teatralna lozoiART- spektakl “Samotna w tłumie”
- “Sport na wesoło”- wszystkie klasy na lekcjach W-F

- Edukacja zdrowotna brajlem 16.03.23 r. (czwartek) godz.13:05
- Rajd tandemowy 13.03.23 r. (poniedziałek) godz. 10-12

III KONKURSY

1. KONKURS PLASTYCZNY - Plakat o tematyce :” Pasja dostarcza więcej emocji niż używki”

Prowadzące: Joanna Rejmann- Stawarczyk, Agnieszka Pierkowska

Pracę należy wykonać techniką dowolną, na formacie A2 lub większym. Plakat należy dostarczyć do 14.03.23 (wtorek) godz.15, gabinet 04. Bardzo prosimy o podpisanie ołówkiem prac na odwrocie: imię, nazwisko, klasa. Rozstrzygnięcie konkursu w środę 15.03.23r.

2. KONKURS WIEDZY O ZDROWIU

Prowadzący: Marlena Wasilewska, Przemysław Kwiatosiński

Wyznaczamy jedną osobę z każdej klasy, która przychodzi 15 marca, o godzinie 10.05 do sali 118. Uczestnicy konkursu rozwiązują test; czas pracy ok 40 minut.

Trzy osoby, które uzyskają najwyższe wyniki, otrzymają ocenę bardzo dobrą z biologii i edb.

3. ZDROWA POEZJA :

Prowadzący: Natalia Kwaśniewska, Renata Jachim

Jedna lub dwie chętne osoby z każdej klasy. Uczeń układa wiersz na temat zdrowego stylu życia, w którym pokazuje, że pasja jest lepsza niż używki. Pracę konkursową należy napisać na komputerze - podać tytuł, imię i nazwisko autora, klasę - i przekazać pani Natalii Kwaśniewskiej (sala 115) lub pani Renacie Jachim (biblioteka) do 15 marca 2023 do godziny 13.00. Uczestnicy konkursu podczas tworzenia wiersza mogą liczyć na pomoc pani Renaty Jachim (biblioteka). **Autorzy najlepszych wierszy dodatkowo otrzymają ocenę bardzo dobrą z języka polskiego.**

4. KONKURS FOTOGRAFICZNY

TEMAT : “Życie bez uzależnień -TRZYMAJ FORMĘ !!!”

Prowadzące: Karolina Dejer, Marlena Wasilewska

Chętni uczniowie wykonują zdjęcia, promujące zdrowy styl życia. Zadaniem uczestników konkursu jest sfotografowanie aktywności, która stanowi alternatywę dla używek. Organizatorzy konkursu będą oceniali kreatywność i wkład pracy uczniów. Wydrukowane i podpisane zdjęcie w dowolnym formacie prosimy przynosić do gabinetu nr. 10 do 14 marca. W wyjątkowych przypadkach dopuszczamy możliwość przesłania zdjęć na adres karolina.dejer@lozoi.szczecin.pl do 14 marca do godziny 15.00.

5. LICZNIK KROKÓW

Prowadzące: Małgorzata Kledzik, Emilia Pietrkiewicz

Konkurs trwa od soboty 11 marca do piątku 17 marca do godz. 10.00. Każda klasa zbiera “kroki “przy pomocy dowolnej aplikacji. Kroki można zbierać chodząc, biegając, jeżdżąc na rowerze, rolkach lub hulajnodze, ale wtedy przebyte kilometry samemu należy przeliczyć na odpowiednią ilość kroków przyjmując, że średnia długość

pojedynczego kroku wynosi 0,8 m. Uczniowie, swoje zsumowane z całego tygodnia wyniki, przekazują do piątku do godz. 10.00 do wybranej osoby w klasie (zaznaczając w jaki sposób kilometry zostały zebrane- czy pieszo, czy na rowerze itd.). Wybrana osoba przekazuje wyniki osobiście do Emilii Pietrkiewicz lub Małgorzaty Kledzik lub przesyła je na Librus albo na pocztę szkolną (emilia.pietrkiewicz@lozoi.szczecin.pl lub malgorzata.kledzik@lozoi.szczecin.pl)

8.KULINARNY

Prowadzący : Mariola Stachura + SU+ pedagogy

Każda klasa wystawia stół ze zdrowymi smakołykami, przekąskami, potrawami...itp od godz. 9.00- 13.00 hol II piętro

- poniedziałek : 3 klasy (a,b,c,d)
- wtorek: 2 klasy (a,b,c,d)
- środa : 1 klasy (a,b,c)
- czwartek :1 klasy (d,e,f)

Punktacja:

Za udział-10 punktów i dodatkowo oceniane będzie:

- estetyka stołu 1-3p
- różnorodność potraw 1-4p
- kwota utargu 1-3 p (1 zł - 50 zł, 100zł -150zł , 150 zł i powyżej)

9. EDUKACJA ZDROWOTNA BRAJLEM

Prowadząca: Monika Jurczyk

Rozszyfruj treści hasła o tematyce zdrowotnej pisane brajlem.

Wyznaczamy 1 osobę z klasy, za udział punktowane 10 pkt dla klasy

16.03.23 r. (czwartek) godz.13:05, biblioteka

10. KONKURS GIER PLANSZOWYCH

prowadzący: Daniel Halicki, Bożena Bogdanowicz- Wojtaś

Konkurs gier planszowych obejmuje gry: UNO, Kostka Rubika, Gomoku i Warcaby.

Każda klasa może wytypować jedną osobą do każdej gry.

13.03.2023r. poniedziałek godzina 10-13 sala nr.11 / 04

10:00 gomoku (kółko i krzyżyk do 5)

11:00 rozgrywka uno

12:00 warcaby

12:45 (na długiej przerwie) - turniej Kostki Rubika (uczniowie w miarę możliwości przynoszą swoje kostki)

Punktacja:

Za udział w każdej grze, klasa uzyskuje 2,5 pkt (W sumie za cztery gry: 4 x 2,5 pkt).

Dodatkowo w każdej konkurencji: 1 miejsce - 3 pkt, 2 miejsce - 2 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.

11. RAJD TANDEMOWY

Prowadzący: Monika Jurczyk, Iwona Żmurko

Wyznaczmy 2 osoby z klasy, miejsce: boisko szkolne,

Za udział klasa otrzymuje 10 pkt .

Plan 13.03.23 r. (poniedziałek) **klasy 1 godz. 10:05**
klasy 2 i 3 godz. 11:05

12. SPORT NA WESOŁO

Prowadzący: Sylwia Korniluk, Julita Wilk

Zajęcia wg. planu lekcji w-f w poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek.

Za udział klasy otrzymują 10 pkt.

Pierwsze trzy miejsca w klasach od I do III otrzymują kolejno:

1 miejsce - 10 pkt

2 miejsce - 7 pkt

3 miejsce - 5pkt

Najlepsza klasa z całej szkoły dodatkowo otrzyma oceny bardzo dobre z wychowania fizycznego.